

Школа

МОУ Гимназия №1

Отд./корп

День

24.05.2022

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	492	Плов из птицы	150		340,8	15,3	19,0	27,4
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200		61,6	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		91,9	3,0	0,2	19,5
Завтрак 2	выпечка	738	Пирожок печеный с картофелем	100	74,27	229,8	6,6	3,1	42,4
	напиток	692	Кофейный напиток на молоке	200		123,5	2,3	1,3	25,9
Обед	закуска		Огурцы соленые	60	31,83	37,0	1,3	0,4	7,7
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	200		72,2	1,5	4,0	7,4
	2 блюдо	388	Котлета рыбная (минтай)	90		179,9	12,3	8,2	14,4
	гарнир	128	Пюре картофельное	150		164,8	3,1	7,4	21,6
	напиток	648	Кисель из концентрата	200		126,5	0,1	0,0	30,7
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		91,9	3,0	0,2	19,5
	хлеб черн.		Хлеб пеклеваный	30		59,4	1,9	0,3	12,3
Завтрак 2	выпечка	738	Пирожок печеный с картофелем	100	74,27	229,8	6,6	3,1	42,4
	напиток	692	Кофейный напиток на молоке	200	31,83	123,5	2,3	1,3	25,9

Директор МОУ Гимназия №1 Н.П.Цыбанев

